Расписание звонков

|  |
| --- |
| 2 – 4 классы |
| Зарядка  | 8.30 – 8.40 |
| Завтрак  | 8.40 – 9.00 |
| Уроки |
| 1 | 9.00 – 9.40  |
| 2 | 9.50 – 10.30 |
| 3 | 10.40 – 11.20 |
| Обед  |  |
| 4 | 11.35 –12.15 |
| Обед  |  |
| 5 | 12.30 –13.10 |
| Динамическая пауза | 13. 10 – 14.00 |
| Занятия внеурочной деятельности |
| 1 | 14.00 – 14.40 |
| 2 | 14.50 – 15.30 |
| Уплотнённый полдник | 15.30 – 16.00 |
| Самоподготовка | 16.00 – 17.00 |

|  |
| --- |
| 1 класс |
|  | 1 полугодие | 2 полугодие |
| Зарядка  | 8.30 – 8.40 | 8.30 – 8.40 |
| Завтрак  | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 |
| Уроки |
| 1 | 9.00 – 9.35 | 9.00 – 9.40 |
| 2 | 9.50 – 10.25 | 9.50 – 10.30 |
| 3 | 10.40 – 11.15 | 10.40 – 11.20 |
| Обед |
| 4 | 11.35 – 12.10 | 11.35 – 12.15 |
| 5 | 12.30 – 13.05 | 12.30 – 13.10 |
| Динамическая пауза | 12.30 – 13.30 |
| Дневной сон | 13.30 – 15.00 | 13.30 – 15.00 |
| Уплотнённый полдник | 15. 10 – 15.30 | 15. 10 – 15.30 |
| Внеурочная деятельность | 15.30 – 17.00 | 15.30 – 17.00 |